



سنگ شکن درون اندامی

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/URO -KH-01-01

در صورتی که با سوند ادراری ترخیص می شوید ، کیسه ادرار را همیشه در سطحی پایین تر از مثانه قرار داده و روزانه ۶-۸ بار کیسه ادرار را تخلیه کنید . از کارکرد سوند ادراری مطمئن شوید تا دچار احتباس ادراری نشوید . در صورت داشتن لوله موقت یا سوند دبل جی باید در تاریخ تعیین شده حتماً برای خارج کردن آن به پزشک مراجعه کنید (معمولاً ۴ هفته پس از عمل)

علائم هشدار دهنده:

در صورت داشتن علائم هشدار دهنده ای مثل درد شدید ، تب یا خونریزی شدید ، احتباس ادراری و.... سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .

در صورت وجود خون مختصر در ادرار و یا درد و سوزش در ناحیه نگران نباشید . این مشکل معمولاً با مصرف زیاد مایعات و مسکن برطرف خواهد شد .

در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک آن را منظم و سر ساعت مصرف کرده و حتماً دوره درمان را کامل کنید . انجام فعالیت ها و ورزش های سبک مثل قدم زدن کوتاه مدت ، دوچرخه سواری و طناب زدن مفید است چون این ورزش ها به دفع خرده سنگها کمک می کنند از انجام کارها و فعالیت های فیزیکی سنگین که موجب تغییرات درجه حرارت زیاد بدن می گردد ، خودداری کنید . از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود ، خودداری کنید .

مصرف نمک ، گوشت ، آجیل و ادویه جات در رژیم غذایی خود را محدود کنید .

از مصرف بی رویه ویتامین د و قرص های کلسیم خودداری کنید رژیم غذایی را طبق توصیه پزشک مصرف کنید .

سنگ شکنی درون اندامی TUL

نوعی روش درمانی است که در این روش از طریق مجرای ادراری بدون هیچ گونه درد و برش جراحی به روی سنگ را خرد و خارج می کنند.

روش انجام تی یوال:

جراح به کمک وسیله ای بنام یورتروسکوپ که لوله ای باریک و دارای دوربین کوچکی در سر لوله می باشد ، از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ ، به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد می نماید. در این مرحله در صورت امکان خرده های سنگ خارج می شود. ولی اگر امکان خروج سنگ نباشد ، بسته به نظر جراح ممکن است در داخل حالب لوله ای دائمی یا موقت گذاشته شود .

مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا

- 1- در این روش نیازی به برش جراحی نیست.
- 2- دردهای پس از عمل معمولاً " یا وجود ندارند یا بسیار جزئی هستند.
- 3- خطر خونریزی و عفونت در این روش بسیار کمتر از روش جراحی باز است.
- 4- بیمار چند ساعت پس از عمل ، می تواند مرخص شود .



عوارض: TUL

- 1- عوارض بیهوشی
- 2- عوارض بی حسی نخاعی
- 3- در صورتی که سنگ حالب کامل خارج نشود ممکن است انسداد ایجاد کند که در ظرف ۸ هفته آینده ممکن است کلیه را از بین ببرد.

مراقبت های پس از عمل:

به مدت یک تا دو هفته بعد از سنگ شکنی خون در ادرار دیده می شود نگران نباشید و سعی کنید مایعات بیشتری مصرف کنید ، چون ممکن است دفع سنگ برای ۶ هفته تا چند ماه پس از ادامه یابد.

بهتر است در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید ، حداقل هشت تا ده لیوان مایعات در روز بنوشید.

حداقل ۲۴ ساعت در منزل استراحت کامل داشته باشید